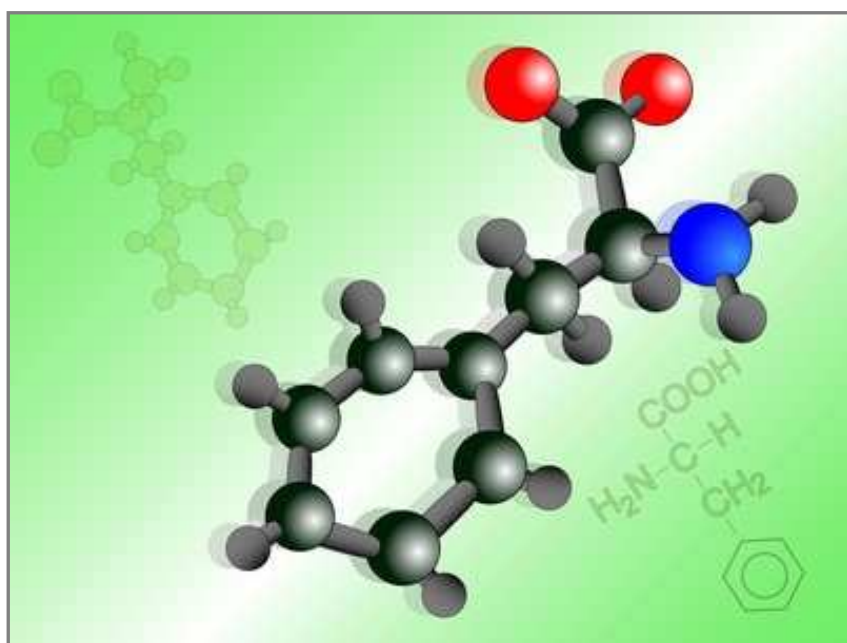


## Fenylalanin

Fenylalanin je jedna ze dvaceti **aminokyselin**, ze kterých se skládají všechny bílkoviny. To znamená, že kdykoli přijímáme v potravě bílkoviny, přijímáme také značné množství fenylalaninu. Z tohoto důvodu by měli lidé s fenylketonurií omezit svůj příjem bílkovin v potravě na nejnižší minimum.



Zdroj: [www.PKU-dieta.cz](http://www.PKU-dieta.cz)